戒為無上菩提本
應當一心持淨戒

受八關齋戒儀規

釋廣化敬題

受八關齋戒法（依佛説八種長養功德經錄出）

◎請師

請師如常儀，拈香禮佛陞座畢，引禮呼上香，復位。

善男子等，聞磬聲至誠作禮三拜，問訊長跪合掌，歸依請師之語、汝合自陳，恐汝未能，請師教汝。

卍大德一心念，我弟子〇〇，今請大德爲我作八戒阿闍黎，願大德爲我作八戒阿闍黎，我依大德故，得受清淨八戒，（大）慈愍故。（三説三拜）

卍發願：

歸命一切佛，惟願一切佛菩薩衆，攝受於我。（一說一拜）

我今歸命勝菩提

最上清淨佛法衆

我發廣大菩提心

自他利益皆成就

懺除一切不善業

隨喜無邊衆福蘊

先當不食一日中（案即一日夜中過午不食也。）

後修八種長養法。（三說三拜）

卍三皈（得戒體）

我弟子○○，惟願阿闍黎（譯爲教授軌範師）攝受於我。我從今時，發淨信心，乃至坐菩提場，成等正覺，

誓歸依佛，兩足勝尊。

誓歸依法，離欲勝尊。

誓歸依僧，調伏勝尊。

如是三寶是所歸趣。（三說三拜）

卍八戒（明戒相）

我弟子〇〇淨信優婆夷塞，惟願阿闍黎，憶持護念。我從今日今時，發起淨心，乃至過是夜分，訖ㄑㄧˋ於明旦日初出時，於其中間奉持八戒。所謂

一不殺生。二不偷盜。三不非梵行。

四不妄語。五不飲酒。六不非時食。

七不香華鬘莊嚴其身及歌舞戲等。

八不坐臥高廣大牀。

我今捨離如是等事，

誓願不捨清淨禁戒八種功德。（三說三拜）

註：過午之後（十二時以後）凡丸散膏丹一切藥品、紅糖、白糖、冰糖、米糖、麥糖、蜂蜜、汽水、菓汁（濾清無渣）、茶水、薑湯、鹽水均可飲用。但豆漿、牛奶、糕餅、麵類食品，則律中不許飲用，食則違犯。又居處附近無僧伽時、可於佛前依此作法自受之。

卍回向

我持戒行，莊嚴其心，令心喜悅。廣修一切相應勝行，求成佛果，究竟圓滿。（一說一拜）

我發無二最上心

為諸衆生不請友

勝菩提行善所行

成佛世間廣利益

願我乘是善業故

此世不久成正覺

說法饒益於世間

解脫衆生三有苦（三說三拜）

附：經云：受持八關齋戒，除五逆罪，其他諸罪，悉皆消滅。

受持八關齋戒，更修定慧，得證四果阿羅漢。

受持八關齋戒，念佛發願往生極樂世界，得中品中生乃至上品上生。

受持八關齋戒，爲修定慧故。又能懺罪、消災、增福、增慧故。

六齋日：每月初八、十四、十五、二十三、二十九、三十逢此六齋日、應於一晝夜中受持八關齋戒，所得福德勝過餘日。

大勢至菩薩念佛圓通章

大勢至法王子，與其同倫，五十二菩薩，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：「我憶往昔，恆河沙劫，有佛出世，名無量光。十二如來，相繼一劫，其最後佛，名超日月光。彼佛教我，念佛三昧。譬如有人，一專為憶，一人專忘。如是二人，若逢不逢，或見非見。二人相憶，二憶念深，如是乃至，從生至生，同於形影，不相乖異。十方如來，憐

念眾生。如母憶子。若子逃逝，雖憶何為？子若憶母，如母憶時，母子歷生，不相違遠。若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛。去佛不遠，不假方便，自得心開。如染香人，身有香氣，此則名曰『香光莊嚴』。我本因地，以念佛心，入無生忍。今於此界，攝念佛人，歸於淨土。佛問圓通，我無選擇，都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。」